Svenska löpare **Plus**+

SVENSKA LÖPARE

Loppsidor

SVENSKA LÖPARE

SVENSKA LÖPARE

Hitta lopp | Löpargrupper | Löptips | Logga in

Utvald bild

Profilbild som kan vara logotyp för lopp eller förening

Egen utvald färg istället för blå

Egen utvald rubrikfärg

Sommarens hetaste mil

STHLM 10 är ett helt nytt 10-kilometerslopp mitt i stan. Onsdagen den 15 juni klockan 19.30 går starten. Du springer Riddarfjärden runt. Start och mål ligger i Rålambshovsparken. Du får en t-shirt i någon av våra tre läckra startgruppsfärger. Tillsammans får vi Stockholm att

Underlag

Asfalt (100%)

15 juni 2016

15 juni 2016 | Stockholm | Hässelby SK, Spårvägens FK, SFIF

Sommarens hetaste mil

Möjlighet att skriva en egen mer utförlig och inspirerande text om loppet

STHLM 10 är ett helt nytt 10-kilometerslopp mitt i stan. Onsdagen den 15 juni klockan 19.30 går starten. Du springer Riddarfjärden runt. Start och mål ligger i Rålambshovsparken. Du får en t-shirt i någon av våra tre läckra startgruppsfärger. Tillsammans får vi Stockholm att spraka av färg! Tröjan funkar som nummerlapp. Du får dessutom ett chip som håller koll på din tid.

I samband med STHLM 10 avgörs även SM-milen där svenska eliten gör upp om SM-medaljerna på 10 km. Mer information om SM-milen och anmälan till SM-klassen på SM-milen.se.

Egen knappfärg

Anmäl dig till SM-milen/STHLM 10

Sista anmälan 5 juni

Mer om SM-milen/STHLM 10

Bansträckning | Informationsblad | Resultatlistor | Webbplats

Underlag

Asfalt (100%)

Klasser

10 km	M K

Kontrollmätt bana

Kategorier

Stadslopp | Kom igång

Sponsorer

Craft Sportswear, City Gross

Möjlighet att lista sponsorer

spraka av färg! Tröjan funkar som nummerlapp. Du får dessutom ett chip som håller koll på din tid.

I samband med STHLM 10 avgörs även SM-milen där svenska eliten gör upp om SM-medaljerna på 10 km. Mer information om SM-milen och anmälan till SM-klassen på SM-milen.se.

Anmäl dig till SM-milen/STHLM 10

▲ Sista anmälan 5 juni

Mer om SM-milen/STHLM 10

Möjlighet att lägga in ytterligare information om loppet

Bansträckning | Informationsblad | Resultatlistor | Webbplats

Möjlighet att skapa en annons

Klasser

10 km	M K

● Kontrollmätt bana

Kategorier

Stadslopp | Kom igång

Sponsorer

Craft Sportswear, City Gross

SVENSKA LÖPARE

Hitta lopp | Löpargrupper | Löptips | Logga in

Sök lopp

Visa som: Lista Karta

Sortera efter: Datum Plats Sträcka Förening

Plats: Sk
- Skara
- Skellefteå
- Skövde

Månad: Maj 2016

Sträcka: 0-32 km

Fritext:

Visar 19 av 410

▸ Fler sökkriterier

SM-milen/STHLM 10

15 jun. | Stockholm | 10 km | Hässelby SK, Spårvägens FK, SFIF

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

Åhus TrailRun

15 jun. | Stockholm | 10 km | Hässelby SK, Spårvägens FK, SFIF

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

Hallarydsloppet

28 mars | Hallaryd | 21 km, 9,8 km... | Hallaryds IF

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

Bore Cup

15 jun. | Stockholm | 10 km | Hemlingby LK,

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

Logotyp i sökresultaten för ökad synlighet

En markering som markerar att loppet administreras av arrangören

SM-milen/STHLM 10

15 jun. Stockholm 10 km Hässelby SK, Spårvägens FK, SFIF

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

Åhus TrailRun

15 jun. Stockholm 10 km Hässelby SK, Spårvägens FK, SFIF

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

Hallarydsloppet

28 mars Hallaryd 21 km, 9,8 km... Hallaryds IF

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

Bore Cup

15 jun. Stockholm 10 km Hemlingby LK,

Läs mer om loppet → Spara lopp ☆

GODKÄNT LOPP
SVENSK FRIIDROTT

Alla lopp på Svenska Löpare är godkända av Svensk Friidrott.

Läs mer om certifieringen →

Logotyp i sökresultaten för ökad synlighet

Sverige på fötter

Sverige på fötter

Läs mer om Sverige på fötter

Läs artikeln →

En markering som markerar att loppet administreras av arrangören

Annons

SVENSKA LÖPARE

Hitta lopp | Löpargrupper | Löptips | Logga in

Premiärmilen

2 april 2016

Spara lopp

2 april 2016 | Stockholm | Hasselby SK, Spårvägens FK, SFIF

Inled löparåret på Norra Djurgården

Lördagen den 2 april 2016 avgörs Premiärmilen för tionde gången. Det blir ett härligt jubileumslopp! Du springer en 10 km lång bana på Norra Djurgården i Stockholm. Detta är det perfekta loppet för dig som vill testa formen inför vårens och sommarens tävlingar. Premiärmilen är officiellt testlopp inför ASICS Stockholm Marathon.

Premiärmilen bjuder på två nyheter 2016, ny bana och kaka. Loppet har tidigare avgjorts på en 5 km lång bana som löpts två varv. Nu har Premiärmilen fått en bana som mäter 10 km vilket medför att väntetiden mellan de olika startgrupperna blir kortare. Den nya banan är lika snabb, och har samma karaktär som den gamla banan. För att fira att Premiärmilen firar tio år 2016 bjuds alla deltagare på en kaka vid målet.

Anmäl dig till Premiärmilen

Sista anmälan 25 mars

Mer om Premiärmilen

Bansträckning | Informationsblad | Resultatlistor | Webbplats

Annons från Premiärmilen

Förebered dig inför loppet med ny löparutrustning från Asics

asics.se

Underlag

Asfalt (100%)

Klasser

10 km	M K

Kontrollmätt bana

Kategorier

Stadslopp | Kom igång

Sponsorer

Marathon.se, Asics

SVENSKA LÖPARE

Hitta lopp | Löpargrupper | Löptips | Logga in

Hallarydsloppet

28 mars 2016

Spara lopp

28 mars 2016 | Hallaryd | Hallaryds IF

Ett lopp som passar alla!

Hallarydsloppet är ett lopp som passar alla, från de allra yngsta till de allra äldsta. För de riktigt små barnen finns en runda på 1,2 km. För de något äldre finns en fin skogsrunda på 3,2 km som också går att promenera för den som så önskar. Loppets huvudklass är 21 km lång på en bana som sträcker sig i gränslandet mellan Skåne och Småland. Loppet bjuder på härliga miljöer med såväl ängar som skogar. För den som inte riktigt känner för att springa fullt så långt finns även en fin runda på 9,8 km och en annan runda på 6 km.

Hallaryd IF tackar de 430 personer som deltog i någon av våra klasser 2015 och hälsar alla hjärtligt välkomna tillbaka den 28 mars 2016.

Anmäl dig till Hallarydsloppet

Mer om Premiärmilen

Bansträckning | Informationsblad | Resultatlistor | Webbplats

Annons från Premiärmilen

Förebered dig inför loppet med ny löparutrustning från Asics

asics.se

Underlag

Asfalt (20%) | Gräs (80%)

Klasser

21 km	M K
9,8 km	M K
6 km	M K
3,2 km	M K P13–16 år F13–16 år
1,2 km	M K P13–16 år F13–16 år

Kontrollmätt bana

Kategorier

Barn- och ungdomslopp, Milen, Sverige på fötter

Sponsorer

Marathon.se, Asics

Löpargrupper

SVENSKA LÖPARE

SVENSKA LÖPARE

Hitta lopp | Löpargrupper | Löptips | Logga in

Utvald bild

Föreningens logotyp

Spring med andra och få värdefulla tips från Elmhults SCs löpledare

Vi välkomnar alla till våra löpargrupper, oavsett ålder eller nivå. Hos oss får du en chans att utveckla din löpning, och få en kontinuitet i din träning. Klubben sponsrar också startavgiften på loppen Annelundsrundan och Hallarydsloppet.

Elmhults Sport Club

Löpargrupp i Älmhult, Småland

Spring med andra och få värdefulla tips från Elmhults SCs löpledare

Möjlighet att skriva en egen mer utförlig text om löpargruppens verksamhet

Vi välkomnar alla till våra löpargrupper, oavsett ålder eller nivå. Hos oss får du en chans att utveckla din löpning, och få en kontinuitet i din träning. Klubben sponsrar också startavgiften på loppen Annelundsrundan och Hallarydsloppet.

Kommande träningar

I mars går vi in i en ny fas och kommer att fokusera på syreupptagningsförmågan. Dvs det kommer bli kortare intervaller med högre puls än tidigare. Allt för att komma i bra form inför loppen. Samling Klöxhultskolans parkering 18.00 och alla är välkomna.

Möjlighet att lista regelbundna träningar i en tabell

Måndagar	Intervallträning 4*2 min med löpledare
Onsdagar	Intervallträning 4*2 min
Fredagar	Intervallträning 8*1 min med löpledare
Lördagar	Fartlekar
Söndagar	Återhämtningspass med löpledare

Möjlighet att lägga in ett flöde från löpargruppens eller föreningens Facebooksida

Intresseanmälan

Via det här formuläret kan du skicka ett meddelande till föreningen om ditt intresse kring att träna löpning med dem.

Namn

E-postadress

Vi välkomnar alla till våra löpargrupper, oavsett ålder eller nivå. Hos oss får du en chans att utveckla din löpning, och få en kontinuitet i din träning. Klubben sponsrar också startavgiften på loppen Annelundsrundan och Hallarydsloppet.

Kommande träningar

I mars går vi in i en ny fas och kommer att fokusera på syreupptagningsförmågan. Dvs det kommer bli kortare intervaller med högre puls än tidigare. Allt för att komma i bra form inför loppen. Samling Klöxhultskolans parkering 18.00 och alla är välkomna.

Måndagar	Intervallträning 4*2 min med löpledare
Onsdagar	Intervallträning 4*2 min
Fredagar	Intervallträning 8*1 min med löpledare
Lördagar	Fartlekar
Söndagar	Återhämtningspass med löpledare

Hänvisning till föreningens hemsida

Läs mer på föreningens hemsida

Kontakt:

Möjlighet att lägga in utförliga kontaktuppgifter

Elmhults Sport Club
Box 71
34321 Älmhult

Telefon: 070283656
E-post: robin@elmhultssportclub.se

Intresseanmälan

Via det här formuläret kan du skicka ett meddelande till föreningen om ditt intresse kring att träna löpning med dem.

Namn

E-postadress

Telefonnummer

Meddelande

Skicka

SVENSKA LÖPARE

Hitta lopp | Löpargrupper | Löptips | Logga in

Elmhults Sport Club

Löpargrupp i Älmhult, Småland

Spring med andra och få värdefulla tips från Elmhults SCs löpledare

Vi välkomnar alla till våra löpargrupper, oavsett ålder eller nivå. Hos oss får du en chans att utveckla din löpning, och få en kontinuitet i din träning. Klubben sponsrar också startavgiften på loppen Annelundsrundan och Hallarydsloppet.

Kommande träningar

I mars går vi in i en ny fas och kommer att fokusera på syreupptagningsförmågan. Dvs det kommer bli kortare intervaller med högre puls än tidigare. Allt för att komma i bra form inför loppen. Samling Klöxhultskolans parkering 18.00 och alla är välkomna.

Måndagar	Intervallträning 4*2 min med löpledare
Onsdagar	Intervallträning 4*2 min
Fredagar	Intervallträning 8*1 min med löpledare
Lördagar	Fartlekar
Söndagar	Återhämtningspass med löpledare

Läs mer på föreningens hemsida

Kontakt:

Elmhults Sport Club
Box 71
34321 Älmhult

Telefon: 070283656
E-post: robin@elmhultssportclub.se

Intresseanmälan

Via det här formuläret kan du skicka ett meddelande till föreningen om ditt intresse kring att träna löpning med dem.

Namn

E-postadress

Telefonnummer

Meddelande

Skicka

SVENSKA LÖPARE